



**INSTITUT
FÜR PLASTISCHE
& ÄSTHETISCHE
CHIRURGIE**

Oberarmstraffung

Allgemeines

Durch Alterungsprozesse oder Gewichtsabnahmen können störende Weichteilerschlaffungen im Bereich der Oberarme und Oberschenkel hervorgerufen werden.

Wie oft muss behandelt werden?

Hält ein Leben lang

Ablauf der Behandlung

Nach Fotodokumentation und gemeinsamen Anzeichnen der Schnittführung erfolgt die Operation. Bei dieser werden die überschüssigen Hautweichteile entfernt und ggf. Fett in den anliegenden Bezirken zur Angleichung abgesaugt. Die Wunden werden mit einem sich selbst auflösendem Faden verschlossen und anschließend mit einem Tapeverband versorgt.

Operationsvorbereitung

Rechtzeitige und ausführliche ärztliche Beratung und Risikoaufklärung. Zur Vorbereitung benötigen Sie eine Blutabnahme und ein EKG. Sie können das kleine Blutbild, die Gerinnung und die Elektrolyte bei Ihrem Hausarzt oder bei uns in der Klinik testen lassen.

OP-Dauer:	2 Stunden
Narkose:	Vollnarkose
Klinikaufenthalt:	Meist ambulant
Nachbehandlung:	Kompressionsmieder für 2-6 Wochen
Arbeitsunfähigkeit:	3-7 Tage
Gesellschaftsfähigkeit:	Nach 3 Tagen
Sport:	Sportartabhängig nach 3 Wochen
Sonne und Solarium:	Nach 6 Wochen (Narben abdecken)
Sauna:	Nach 6 Wochen
Nachuntersuchungen:	Nach 2 und 6 Wochen sowie nach 3 Monaten

Mögliche Risiken

Hämatom, Serom, Lymphabflussstörung, breite Narben, Wundheilungsstörung, Gefühlsstörung, unbefriedigendes ästhetisches Ergebnis

Dr. Christian Lenz
Facharzt für plastische
und ästhetische Chirurgie
Tel. +49 89 80038228
info@medicalinstitut.de
www.medical-institut.de

Praxisadresse
Dr. Christian Lenz
Franz-Joseph-Str. 9
80801 München

Klinikadresse
Klinik MedNord
Heidemannstr. 5b
80939 München