

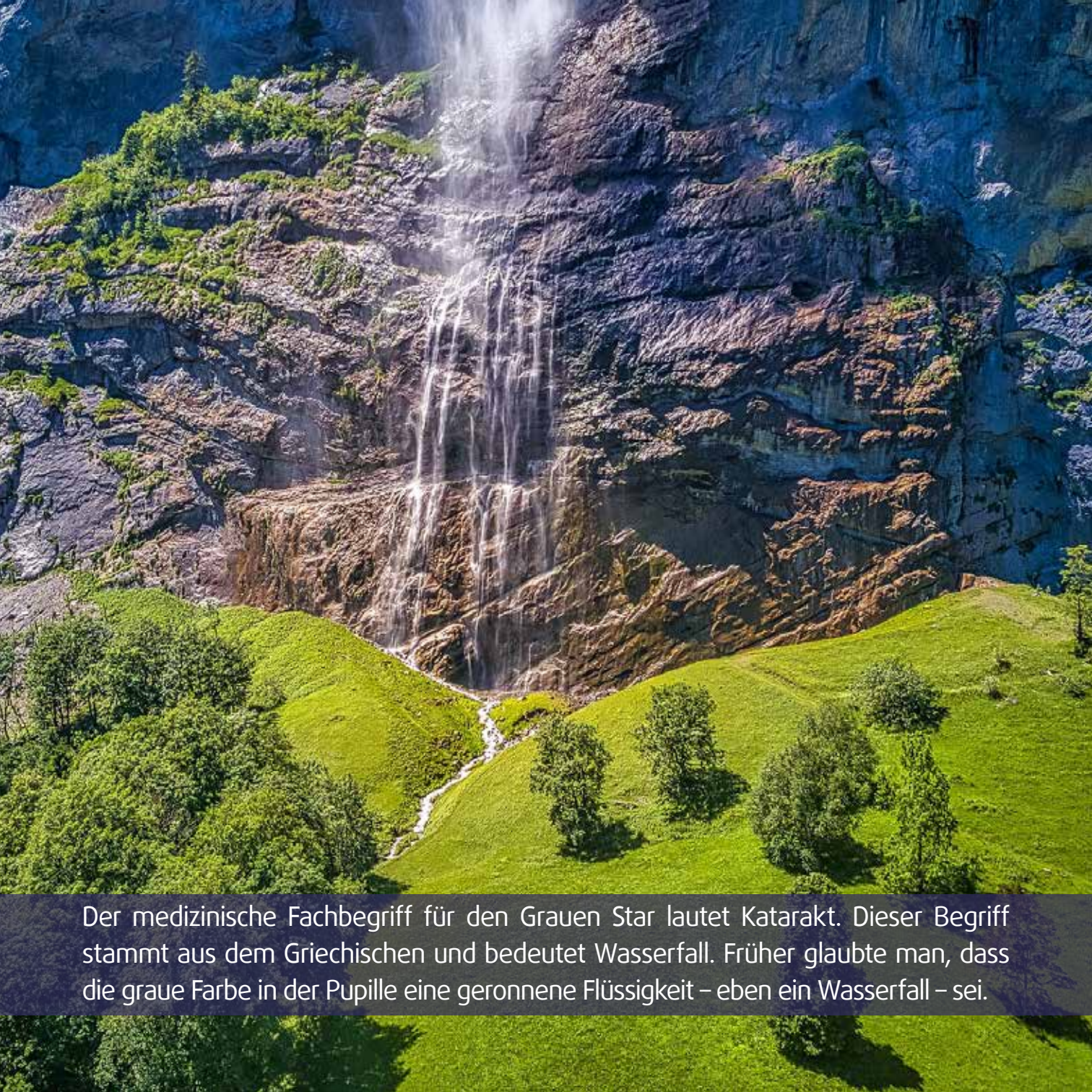
Katarakt – Grauer Star

Neue Lebensqualität durch eine operative Behandlung Ihrer Linsentrübung



smile eyes :)

Augenmedizin + Augenlasern



Katarakt – Grauer Star

Neue Lebensqualität durch eine operative Behandlung Ihrer Linsentrübung

Der medizinische Fachbegriff für den Grauen Star lautet Katarakt. Dieser Begriff stammt aus dem Griechischen und bedeutet Wasserfall. Früher glaubte man, dass die graue Farbe in der Pupille eine geronnene Flüssigkeit – eben ein Wasserfall – sei.

Vorwort	5
Warum Smile Eyes?	7
Grauer Star – was ist das?	8
Modernste Voruntersuchungen	12
Minimal-invasive Operation	15
Operation mit modernster Lasertechnik	18
Operation mit Premiumlinsen	20
Professionelle Nachsorge	29
Zuzahlungen	30
Risiken	32
Sicherheit für Sie	33
Kontakt	34

Liebe Patientin, lieber Patient,

heute muss niemand mehr Beeinträchtigungen durch einen Grauen Star hinnehmen. Allerdings gibt es nur *ein* sinnvolles Verfahren, um das ungetrübte Sehvermögen zurückzuerlangen: die **Staroperation**. In dieser Broschüre beantworten wir Ihnen Ihre Fragen rund um den Grauen Star.

Ihre Smile Eyes Augenexperten

Scannen Sie den nebenstehenden QR-Code und Sie werden zu unserem **Erklärvideo zur Katarakt-Operation** weitergeleitet.



Dr. med. Bhakdi-Gerl, Essen

Dr. med. Ilya Kotomin, Leipzig

Dr. Martin Bechmann, München

Dr. med. Lazlo Kiraly, Leipzig

Dr. med. Marc Schellhorn, Rostock

Dr. med. Leonie Troeber, Trier



Warum Smile Eyes?



Individuelle Betreuung

- * Persönliche Beratung durch unsere Augenexperten
- * Berücksichtigung Ihrer individuellen Lebenssituation
- * Gemeinsame Entscheidungsfindung zur besten Behandlungsstrategie



Nachgewiesene Erfahrung

- * 20+ Jahre Erfahrung auf höchstem medizinischen Niveau
- * Mehr als 150.000 erfolgreiche Operationen in Smile Eyes Kliniken
- * Eigene Patientenerfahrung durch zahlreiche selbst operierte Ärzte und Mitarbeiter



Innovative Kompetenz

- * Neueste Technik in Diagnostik und Therapie in allen Smile Eyes Kliniken
- * Gemeinsame wissenschaftliche Entwicklungen mit führenden Medizinunternehmen
- * Referenzkliniken für Ärzte und Experten aus aller Welt



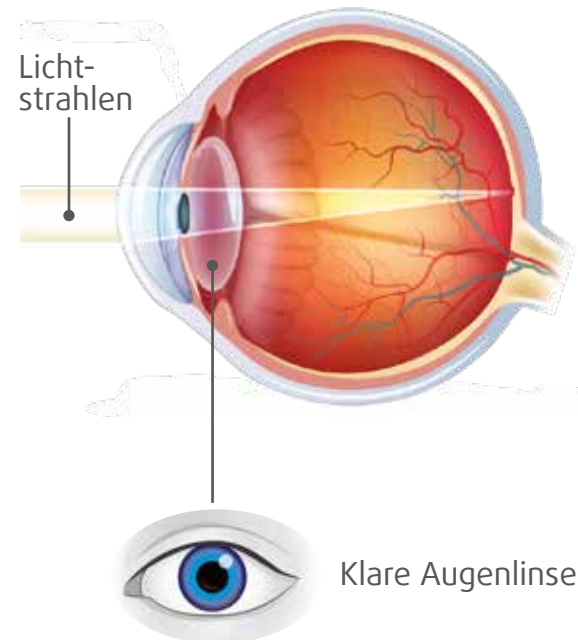
Ausgezeichnete Qualität

- * Qualität sowie medizinische und menschliche Exzellenz genießen höchste Priorität
- * Vielfach ausgezeichnete Ärzte
- * Konsequente Qualitätsanalysen zur Sicherstellung höchster Patientenzufriedenheit

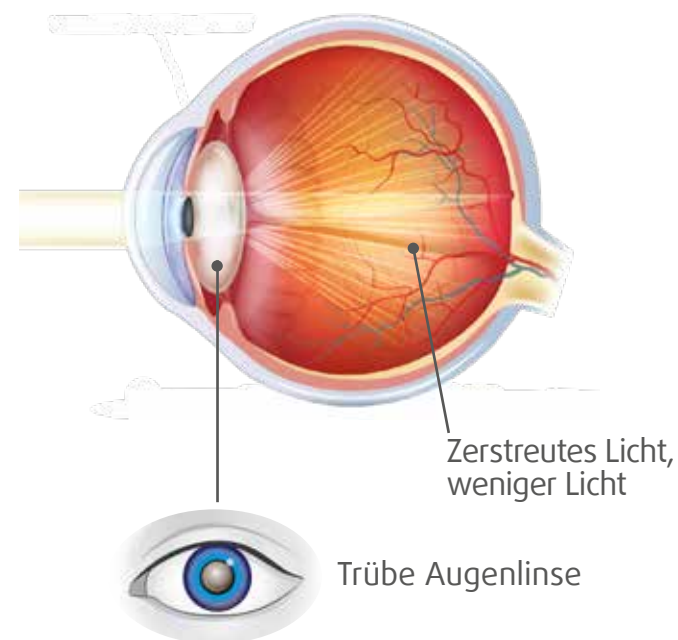
Grauer Star – was ist das?

Grauer Star bezeichnet die **Eintrübung der ursprünglich klaren Augenlinse**. Sie sehen zunehmend unschärfer. Bilder verlieren an Intensität und Farbe. Auch eine erhöhte Blendempfindlichkeit erschwert Ihren Alltag. Zeitung lesen, Auto fahren oder fernsehen werden anstrengend. Bleibt der Graue Star unbehandelt, kann er zur völligen Erblindung führen.

Gesundes Auge



Grauer Star-Auge



Klare, ungetrübte Sicht
mit intensiven Farben



Verdunkelte, trübe Sicht
mit wenig Kontrast



Wie und wann wird der Graue Star behandelt?

Eine Heilung des Grauen Stars durch Medikamente oder alternative Therapien ist nicht möglich. Allerdings bietet die **Operation** eine **sehr erprobte, minimal-invasive Möglichkeit**, den Grauen Star zu behandeln. Dabei wird die natürliche Linse schonend entfernt und durch eine **Kunstlinse** ersetzt. Die **Lebensqualität** von Katarakt-Patienten wird durch moderne Augen-chirurgie **erheblich verbessert**.

Die Katarakt-Operation wird in Deutschland **mehr als 800.000 Mal pro Jahr** durchgeführt und zählt weltweit zu den häufigsten Operationen überhaupt. Der **schonende Routine-eingriff** erfolgt **ambulant** unter örtlicher Betäubung. Die Staroperation dauert nur wenige Minuten, belastet Patienten kaum und weist eine äußerst geringe Komplikationsrate auf.

Erfahrene Mediziner operieren üblicherweise, sobald ein Patient **im täglichen Leben beeinträchtigt** ist. Der Zeitpunkt der Operation wird individuell in Absprache zwischen Ihnen und Ihrem Augenarzt festgelegt.

Mehr Lebensqualität in drei Schritten

- 1** **Modernste Voruntersuchungen** und Diagnostik mit individueller Beratung
- 2** **Minimal-invasive Operation**, optional mit Femto-Laser und Premiumlinsen
- 3** **Professionelle Nachsorge** zur Sicherstellung des langfristigen Behandlungserfolgs

1 Modernste Voruntersuchungen

13 | Modernste Voruntersuchungen :)

Für eine individuelle Beratung benötigen wir detaillierte Informationen über den Aufbau Ihrer Augen. Deshalb führen wir **spezielle Voruntersuchungen** durch. So können wir Sie **individuell betreuen** und gemeinsam die für Sie und Ihre Augen besten Entscheidungen treffen.

OCT*



Ausschluss von Netzhauterkrankungen
*Optische Kohärenztomographie

Bildquelle: Zeiss

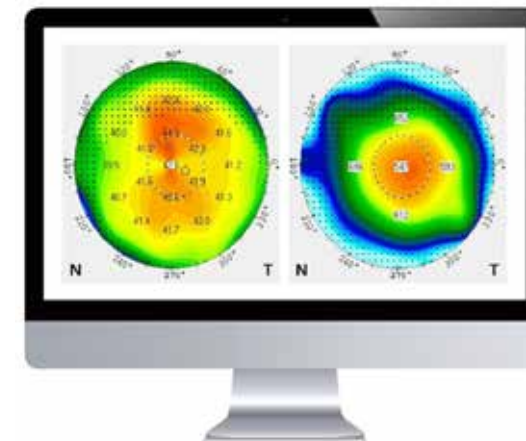
Biometrie



Exakte Berechnung der Stärke Ihrer neuen Kunstlinsen

Bildquelle: Zeiss

Hornhauttomographie



Exakte Darstellung Ihrer Hornhaut zur Optimierung der Kunstlinsenstärke

Bildquelle: Oculus

Endothelzell-Analyse



Messung der Transparenz Ihrer Hornhaut zur Sicherstellung des langfristigen Behandlungserfolgs

Bildquelle: EyeNovation



2 Minimal-invasive Operation

Wie wird die Operation vorbereitet?

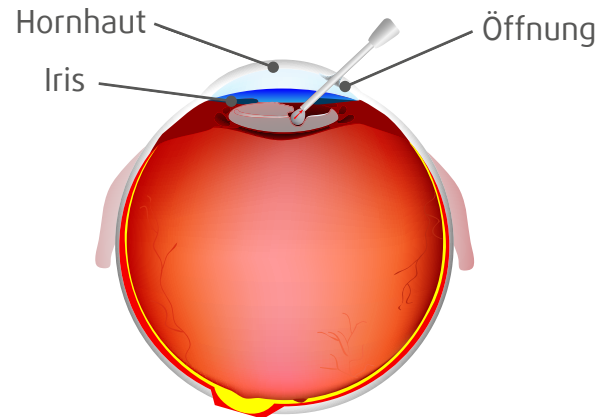
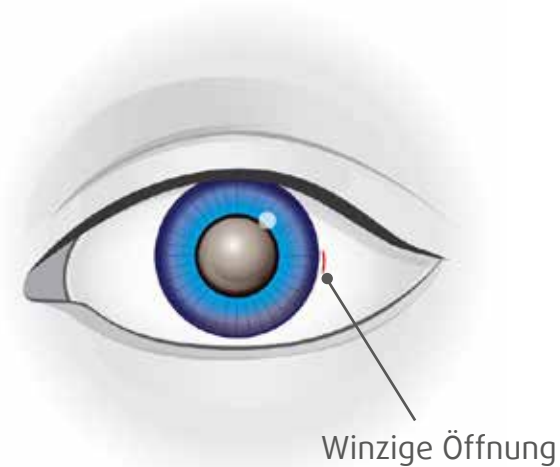
Bitte bringen Sie am Operationstag eine **Begleitperson** mit.

Wir operieren **ohne Vollnarkose**. Stattdessen betäuben wir Ihre Augen mit Tropfen örtlich. Daher können Sie bis sechs Stunden vor Ihrer OP normal essen und bis zwei Stunden vorher Getränke zu sich nehmen.

Unser Narkosearzt verabreicht Ihnen ein **beruhigendes Medikament**. So erleben Sie die Operation wach, schmerzfrei und völlig entspannt. Diabetiker sollten die Medikation im Vorfeld mit ihrem Hausarzt besprechen.

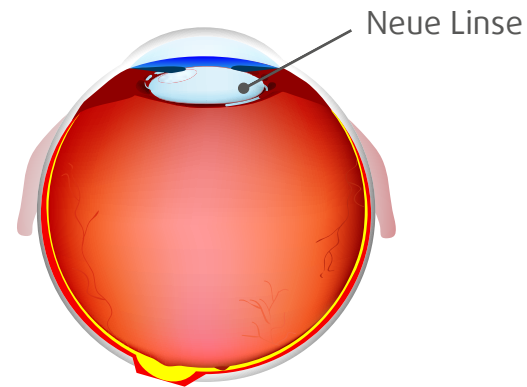
Unsere schonenden und modernen OP-Verfahren ermöglichen eine **schmerzfreie Operation ohne Spritze ins bzw. neben das Auge**.

Unser erfahrener Augenchirurg erzeugt am Rand der Hornhaut eine winzige Öffnung von nur ca. 2 mm.



Durch diese Öffnung wird die trübe Augenlinse vorsichtig zerkleinert und entfernt. Auf Wunsch wird hierbei ein hochpräziser Femto-Laser eingesetzt.

Anschließend wird die gefaltete Kunstlinse durch die winzige Öffnung schmerzfrei und minimal-invasiv eingesetzt. Die Linse wird durch flexible Bügel sicher gehalten. Sie befindet sich nun dort, wo zuvor Ihre natürliche Linse war.



Was passiert während der Operation?

Unsere Patienten sind während des gesamten Eingriffs wach und ansprechbar. Wir **betäuben** Ihr Auge mit **speziellen Tropfen**. So empfinden Sie **keinerlei Schmerz**. Durch unsere fortschrittliche Operationstechnik ist **keine Spritze** in bzw. hinter das Auge **notwendig**.

Die Operation führt unser Operateur unter einem OP-Mikroskop durch. Er erzeugt eine winzige Öffnung (weniger als 2 mm), die sich von allein schließt. **Das Verfahren ist so schonend, dass nicht genäht werden muss.** Es entsteht keine Operationsnarbe.

Anschließend wird die eingetrübte Linse vorsichtig mit einem speziellen Ultraschallgerät verflüssigt und abgesaugt. Alternativ bietet Smile Eyes eine noch schonendere Möglichkeit an, bei der ein **hochpräziser Laser** verwendet wird (Details s. nächste Seite).

Insgesamt dauert der Eingriff im Regelfall **weniger als zehn Minuten**. Sie bleiben ca. zwei Stunden in der Smile Eyes Augenklinik.

Bitte bringen Sie unbedingt eine Begleitperson zur Operation mit.

Operation mit modernster Lasertechnik

Alternativ zur bewährten Ultraschall-Operationstechnik bietet Smile Eyes eine neue, **noch schonendere Technologie** an: das **Femto-Laserverfahren**, zum Beispiel mit dem sogenannten Femtosekunden-Laser LensAR®.

Der Einsatz dieser Technik macht den Eingriff **noch präziser**. Er **verbessert** alle Linsenimplantationen und ermöglicht gleich-

zeitig die Korrektur einer Hornhautverkrümmung (Astigmatismus). Bei der Operation öffnet der Laser das sogenannte Kapselblatt exakt kreisförmig. Dann zerteilt er die körpereigene Linse mit ebenso **hoher Genauigkeit**. Bei diesem Prozedere wird weniger oder **keine Ultraschallenergie** benötigt. Der Einsatz des Lasers **begünstigt die Wundheilung**. Die Sehfähigkeit wird schnell und präzise erreicht.

Vorteile Katarakt-Laser

- **Hochpräzise Korrektur** einer bestehenden Hornhautverkrümmung
- Nochmalige **Verbesserung der Sehschärfe**
- **Exakte computergesteuerte Öffnung** des sogenannten Kapselblatts
- **Vereinfachte Entfernung** der getrübbten körpereigenen Linse
- **Schonung des Gewebes** und noch schnellere Wundheilung



Operation mit Premiumlinsen

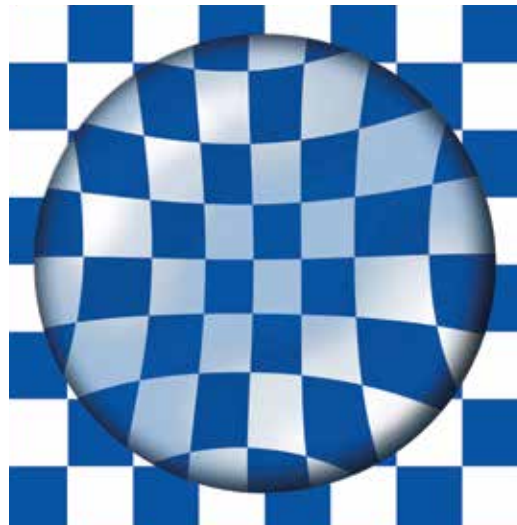
Smile Eyes bietet Ihnen unterschiedliche Linsentypen an. Neben dem Material sind die Form und die optische Qualität der Linse entscheidend. Gesetzliche Krankenkassen übernehmen die Kosten qualitativ guter Standardlinsen.

Viele Patienten entscheiden sich für Premiumlinsen. **Wir beraten Sie individuell**, welche der unterschiedlichen Premiumlinsen für Sie und Ihre Lebenssituation am besten geeignet sind:

- A** **Asphärische Premiumlinsen** verbessern die Optik weiter.
- B** **Torische Premiumlinsen** gleichen Hornhautverkrümmungen aus.
- C** Patienten, die weitgehend ohne Brille leben möchten, bieten wir **EDoF-Premiumlinsen** sowie **multifokale Premiumlinsen** an.

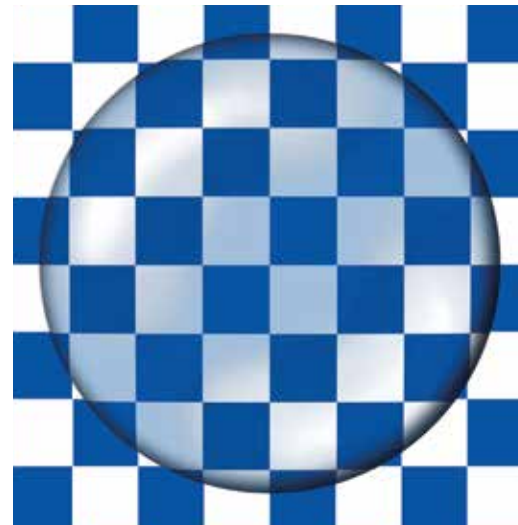


Standardlinse



Ausgeprägte Verzerrung im Randbereich

Asphärische Premiumlinse



Verzerrungsfreiheit auch im Randbereich

A Asphärische Premiumlinsen für verbesserte Sehqualität

Asphärische Premiumlinsen bieten eine besondere Optik, wie sie auch bei anderen optisch anspruchsvollen Systemen verwendet wird. Hochwertige Brillengläser, Teleobjektive und Teleskope verwenden ebenfalls asphärische Linsen. Hierdurch erhalten Sie ein **zusätzliches Plus an Sehqualität**.

Das individuell auf Ihr Auge abgestimmte Implantat wird von Ihrem Arzt berechnet

und für Sie ausgewählt. So können Sie nach Ihrer Operation – falls Ihre Hornhaut nicht verkrümmt sein sollte – **im Regelfall in der Ferne ohne Brille scharf sehen**.

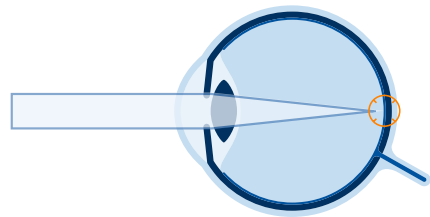
Wichtig: Auch nach der Implantation einer asphärischen Premiumlinse wird zum Lesen nach der Operation eine Lesebrille erforderlich sein.



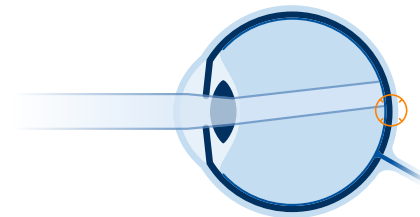
Normales Sehen



Hornhautverkrümmung



Lichtquellen treffen den Brennpunkt



Lichtquellen treffen verstreut auf die Netzhaut

B Torische Premiumlinsen bei Hornhautverkrümmung

Etwa ein Drittel unserer Patienten leidet – unabhängig vom Grauen Star – unter einer Hornhautverkrümmung. Standardlinsen und asphärische Premiumlinsen gleichen diesen Sehfehler nicht aus. Nach der Katarakt-Operation wird die Verkrümmung weiterhin mit einer Brille ausgeglichen.

Torische Premiumlinsen **gleichen Ihre Hornhautverkrümmung aus**, sodass Sie nach

Ihrer Operation **so weit wie möglich auf eine Fernbrille verzichten** können. Torische Linsen bieten ebenfalls eine asphärische Optik. Diese Premiumlinse wird **speziell für Sie angefertigt** und von unserem Experten passgenau eingesetzt.

In jedem Fall ist nach Ihrer Operation noch eine Lesebrille notwendig.



Sehschärfe im Nahbereich

Lesen



Sehschärfe in der Zwischendistanz

Computer



Sehschärfe in der Ferne

Autofahren



EDoF-Premiumlinse für ein Leben (fast) ohne Brille

EDoF steht für „**Extended Depth of Focus**“, was „**erweiterte Tiefenschärfe**“ bedeutet. Diese neueste Kunstlinsen-Generation ermöglicht **exzellentes Sehen in der Ferne und im Zwischenbereich**. In Nahbereichen ermöglichen EDoF-Linsen ebenfalls relativ scharfes Sehen.

EDoF-Premiumlinsen basieren auf einer neuartigen Wellenfront-Technologie. Dies verhindert störende Nebenwirkungen wie Lichthöfe um Lichtquellen.

Dieser Linsentyp kommt **vor allem für aktive Menschen** infrage, die großen Wert auf eine **exzellente Fernsicht** und eine **sehr gute Sicht im Zwischenbereich** legen.

Gerade der Zwischenbereich (Handy, Computer, Hausarbeit) ist der Bereich, der im täglichen Leben von größter Bedeutung ist. Für manche Dinge im Alltag bleibt eine Lesebrille erforderlich. Eine EDoF-Linse **gleicht Hornhautverkrümmungen mit aus** und bietet eine asphärische Optik.

Neben EDoF-Premiumlinsen bieten wir Multifokallinsen an. Wir beraten Sie individuell, welche Variante für Ihre Augen und Ihre Lebenssituation optimal ist.



Linse (Originalgröße)

3 Professionelle Nachsorge

Was passiert nach der Operation?

- Ihr Auge wird meist mit einem Salbenverband abgedeckt.
- Sie bleiben für kurze Zeit zur Überwachung in unserer Klinik.
- Anschließend können Sie sich nach Hause fahren lassen.
- Sie sollten die Stunden nach der OP nicht allein verbringen.
- Der Salbenverband wird am nächsten Tag abgenommen.
- Unsere Experten untersuchen Ihr Auge anschließend gründlich.
- Bitte wenden Sie die verordneten Medikamente pünktlich an.
- Bitte halten Sie die vereinbarten Untersuchungstermine genau ein.

Was darf ich nach der Operation?

- Am Operationstag sollten Sie ruhen. Drücken und reiben Sie nicht am operierten Auge. Obwohl sich die winzige Öffnung selbst verschließt, benötigt Ihr Auge Zeit, um die normale Widerstandsfähigkeit wiederzuerlangen.
- Bereits am Tag nach Ihrer OP können Sie Ihr Gesicht vorsichtig waschen und Ihr Auge reinigen. Leichte Tätigkeiten wie Fernsehen und einfache Hausarbeiten sind möglich.
- Bereits nach einer Woche sind körperliche Anstrengungen und Sport wie Schwimmen, Radfahren oder Saunabesuche erlaubt.
- Ob Sie arbeiten und Auto fahren dürfen, hängt von der Sehschärfe nach Ihrer OP ab. Unser Augenarzt wird Ihnen mitteilen, wann Sie wieder aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.
- Ihre neue Augenlinse lässt mehr Licht ins Auge. Viele Patienten verwenden in den Wochen nach der OP eine Sonnenbrille.

Risiken

Wie bei jedem operativen Eingriff kann es in sehr seltenen Fällen während oder nach einer Katarakt-Operation zu Komplikationen kommen – vor allem, wenn zusätzliche Augenkrankheiten vorliegen. **Komplikationen sind die Ausnahme und meist sehr gut behandelbar.** Vor Ihrer Operation wird Ihr Augenarzt Sie über den Eingriff aufklären und alle Fragen beantworten.

Bitte suchen Sie insbesondere bei Schmerzen oder einer erneuten Sehverschlechterung des operierten Auges sofort Ihren Augenarzt auf.

Unsere Pluspunkte

- Umfangreiche Voruntersuchung und individuelle Beratung
- Moderne OP- und Untersuchungsräume mit höchsten Hygienestandards
- Ambulante Operation mit örtlicher Betäubung ohne „Spritze ins Auge“
- Hoch qualifizierte Operateure mit langjähriger Erfahrung
- Anwesenheit eines Anästhesisten zur Herz-Kreislauf-Überwachung
- Moderne Kunstlinsen aus faltbarem Material
- Qualitätsmanagement nach ISO 9001

Sicherheit für Sie

Die **Augen** sind unser **wichtigstes Sinnesorgan**, faszinierend, sensibel und unersetzbar. Als Patient wünschen Sie sich daher selbstverständlich die **größtmögliche Sicherheit**.

Die Smile Eyes Augenkliniken bieten Ihnen auf allen Gebieten ein **Höchstmaß an Erfahrung und Kompetenz** – dies gilt sowohl für die Menschen, die bei uns arbeiten, als auch für den technischen Standard.

In folgenden Notfällen wenden Sie sich bitte sofort an Ihren Augenarzt. Ist dieser nicht erreichbar, melden Sie sich jederzeit in unserer Praxis.

Notfälle

- Plötzlich schlechteres Sehen
- Plötzlich auftretende Schatten im Sichtfeld
- Starkes Blitzen im Auge
- Schmerzen, die dauerhaft anhalten
- Erneute Lichtempfindlichkeit, nachdem die anfängliche Lichtempfindlichkeit nach der OP bereits abgeklungen ist

smile eyes :)

Augenmedizin + Augenlasern