

Willkommen

Ästhetisch-rekonstruktive Zahnmedizin und regenerative Parodontologie auf höchstem technischen und biologischen Niveau bilden das Fundament der Praxis Dr. Schumacher.

Die dentale Präventivmedizin bereichert unseren Therapierahmen mit der frühzeitigen Erkennung, Therapie und vor allem Vermeidung von Karies und Parodontitis.

Eine weitere wichtige Säule der dentalen Präventivmedizin ist die ganzheitliche Funktionsdiagnostik und Physiotherapie (CMD-Behandlung) sowie der gezielte unterstützende Einsatz von Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien.

Dentaldetox ist ein individuelles ganzheitliches Programm zum Wiederaufbau der körperlichen und seelischen Balance und rundet unser Leistungsspektrum ab.

Ich lade Sie herzlich ein, die Praxis Dr. Schumacher kennen zu lernen und stelle Ihnen nachfolgend unsere Vorgehensweise, unser Leistungsspektrum und unsere Philosophie vor.

Gesundheit

Welche Schritte sind notwendig, um Ihr Ziel, nämlich die Gesundheit Ihrer Zähne, Ihres Zahnfleisches und Ihres Zahnhalteapparates zu verwirklichen?

Schönheit

Welche Möglichkeiten gibt es, um Ihren gesunden Zähnen durch zahnästhetische Maßnahmen ein zusätzliches Strahlen zu verleihen?

Prävention

Welche Zusammenhänge bestehen zwischen Zähnen und Allgemeingesundheit und welche Therapien fördern ein gesundes Leben?

Regeneration

Welche Methoden gibt es zur Regeneration von Zähnen, Zahnfleisch und Kieferknochen und einer gesund funktionierenden Muskulatur?

Service

Wie geht die Praxis Dr. Schumacher vor, um Ihre Betreuung so angenehm und zuvorkommend wie möglich zu gestalten?

Gesundheit

Die Gesundheit ihrer Zähne

Das Wertvollste eines Menschen ist seine Gesundheit. Oft lösen Krankheiten im Mundbereich seelisches und körperliches Unwohlsein aus. Mit individuell abgestimmten Behandlungsmethoden und technisch höchsten digitalisierten Standards, z. B. in der Röntgentechnik, Fotografie und dreidimensionalen Kiefergelenksanalyse, möchten wir Sie auf dem Weg zu gesunden Zähnen begleiten. Unser Vorgehen dabei ist immer schonend, sensibel und für Sie transparent.

Erstgespräch und Eingangsuntersuchung

Während eines persönlichen Erstgesprächs und einer Eingangsuntersuchung haben Sie die Möglichkeit, mein Team und mich besser kennen zu lernen, Fragen zu stellen und, sich gezielt beraten zu lassen. Gemeinsam legen wir den Verlauf der Behandlung fest.

Zahnreinigung

Ein wichtiger Schritt zu Beginn ist eine gründliche Zahnreinigung mit Politur, Fluoridierung und ausführlichen Mundhygieneinstruktionen. Über verschiedene Tests können wir Ihr persönliches Parodontitis- und Kariesrisiko bestimmen und dadurch individuell mindern. Damit ist schon die Grundlage für den Erfolg weiterer Behandlungen gelegt.

Zahnfleischbehandlung

Alle Behandlungen sind stets nach Ihren Bedürfnissen ausgerichtet. So dienen die weiteren Termine dazu, Ihr Zahnfleisch und den Zahnhalteapparat in einen optimalen Zustand zu bringen, zumal Parodontitis die häufigste Ursache für Zahnverlust ist. Die begleitende digitalisierte Röntgen- und ausführliche Modellanalyse Ihrer Zähne und Ihres Kiefers zeigt Ihnen genauestens die Notwendigkeiten und Möglichkeiten weiterer Therapien.

Kariestherapie

Nach gezielter röntgenologischer, optischer (Lupenbrille) und kameratechnischer Analyse erfolgt die Kariestherapie einfühlsam, schmerzfrei und minimal-invasiv unter ständiger objektiver Kontrolle mittels eines Kariesdetektors. Die verschiedenen Möglichkeiten und Materialien der anschließenden Zahnversorgung werden ausführlich mit Ihnen besprochen, immer unter dem Aspekt einer Lösung von anhaltender Funktionstüchtigkeit und Ästhetik.

Zahnkorrekturen/ Implantate

Schließlich können Zahnfehlstellungen korrigiert und fehlende Zähne ersetzt werden.

- Mit der unsichtbaren Zahnsperre Invisalign®
- Umfangreichere Zahn- und Kieferfehlstellungen werden in enger Zusammenarbeit mit entsprechenden Spezialisten behandelt.
- Fehlende Zähne können durch Implantate ersetzt werden. Mit Hilfe eines sog. Backward-Plannings wird ausgehend von dem erwünschten Behandlungsergebnis unter Zuhilfenahme von funktionellen und ästhetischen Simulationen, 3-D-Analysen und digitalen (strahlungsreduzierten) Aufnahmetechniken die für Sie optimale implantologische Lösung erarbeitet.
- Falls es sich als fachlich erforderlich erweist, arbeite ich mit Spezialisten aus anderen zahnmedizinischen (Oralchirurgen, Kieferorthopäden) und medizinischen Bereichen (Allgemeinmedizinern, Orthopäden, Physiotherapeuten, plastischen Chirurgen) zusammen, so dass für Sie ein rundum zufrieden stellendes Ergebnis erzielt werden kann.

Schönheit

Die Schönheit Ihrer Zähne

Die Schönheit Ihrer Zähne zeigt, welchen Stellenwert Gesundheit und ein attraktives Äußeres in Ihrem Leben einnehmen. Der Bereich Zahnästhetik hat sich zu einem weiteren Schwerpunkt in meiner Praxis entwickelt.

Bleaching

Bleaching ist die bewährteste und beliebteste Methode zur Aufhellung verfärbter Zähne (»stains of age«). Für Patienten, die zur aktiven Mitarbeit bereit sind, ist das »Home-Bleaching« ideal, um schonend zu einem strahlenden Lächeln zu kommen. Alternativ bieten wir die Möglichkeit des zeitsparenden, intensiveren »In-Office-Bleachings« direkt in der Praxis an.

Ästhetische Analyse

Mittels digitaler Fotografie und anschließender Analyse der ästhetischen Referenzlinien des Gesichtes, des Zahnfleischverlaufes, der Zahnform und -stellung sowie fotografischer und computergestützter Farbanalyse Ihrer Zähne bauen wir das Fundament unserer ästhetischen Therapie auf. Wir simulieren nach genauer Planung mit unseren Zahntechnikern, die Sie mit uns im Team persönlich betreuen, das Endergebnis, so dass wir gemeinsam den Weg zu der individuellen Schönheit Ihrer Zähne finden.

Plastisch-ästhetische Parodontalchirurgie

Ein harmonisches Lächeln entsteht nur durch ein balanciertes Zusammenspiel von Zahn- und Zahnfleischästhetik. Ich biete diverse mikrochirurgische Techniken zum Gewebeaufbau und zur Korrektur des Zahnfleischverlaufes, möglichst unter Verwendung regenerativer Materialien, an.

Bonding

Bonding ist eine Methode, bei deren Anwendung die Frontzähne durch das Anfügen eines zahnfarbenen Kunststoffes in Form und Stellung aneinander angeglichen werden und somit ein ebenmäßiges Erscheinungsbild erhalten.

Contouring

Contouring ist eine Formverbesserung durch geringfügiges Beschleifen der Frontzähne, um ein ebenmäßiges Erscheinungsbild zu erlangen. Zusätzlich werden die Zähne poliert und fluoridiert – für natürlich schönen Glanz.

Veneers

Veneers sind hauchdünne (0,3–0,7mm) unsichtbare Keramikschaalen, die nach minimalem Beschleifen auf die Zähne geklebt werden, um Substanzschäden, Verfärbungen oder disharmonische Zahnstellungen und -formen zu korrigieren. Sie passen sich perfekt an die echten Zähne an und zeichnen sich durch exzellente Ästhetik, ausgezeichnete Parodontalreaktion, sehr gute Verträglichkeit, Stabilität und Haltbarkeit aus.

Vollkeramische Versorgungen

Sind sehr substanzschonende, unsichtbare Restaurationen von brillianter Ästhetik. Alle prothetischen Arbeiten werden vorher durch computergesteuerte Kiefergelenksanalyse und Simulation am Modell und im Mund auf Funktion und Ästhetik mit Ihnen zusammen erprobt und individuell unter dem Mikroskop angefertigt.

Dental wellness

Nach längeren zahnmedizinischen Behandlungen können Verspannungen im Kiefer-, Nacken- und Rückenbereich durch anschließende physiotherapeutische Massagen/Lymphdrainagen gelöst werden und so die ganzheitliche Behandlung entspannend und regenerierend abschließen.

Dentale Präventionsmedizin

Der dauerhafte Erfolg jeder Therapie hängt vom Erkennen der Zusammenhänge und Beseitigung der Ursachen ab. Oft lösen Krankheiten im Mundbereich seelisches und körperliches Unwohlsein aus.

Ebenso können nachstehende Einflüsse die Ursache von Parodontitis, Muskelverspannungen, Kiefergelenksstörungen, Verlust von Zahnschmelz oder Zahnfleischrückgang sein:

- Stress
- Freie Radikale
- Ernährungsfehler/Übersäuerung
- Hormonstörungen
- Vitalstoffmängel

Mein dentales Präventionsprogramm ist ein ganz individuell abgestimmtes Behandlungskonzept, das nach spezieller Analyse folgende Bereiche umfasst:

- Ganzheitliche Funktionsdiagnostik und -therapie
- Individuelles Stressmanagement vor und nach Operationen zur Optimierung der Heilungsabläufe
- Ernährungsumstellung/Entsäuerung
- Antioxidative Therapie/Dentaldetox zur unterstützenden Gewebe- und Knochenregeneration
- Oral Health Management Programm: ein intensives, individuell erstelltes Parodontitis- und Kariesprophylaxeprogramm, in das ständig neueste wissenschaftliche Erkenntnisse eingebunden werden

Ganzheitliche Funktionsdiagnostik

Zähne als Teil des Ganzen

Fehlstellungen der Kiefer und des Zusammenbisses sowie eine Kopf- und Kieferfehlstellung können zu Mehr- und Überbelastungen der Muskelgruppen in Nacken und Rücken führen – es entstehen Verspannungen und Schmerzen. Diese Symptome werden durch das Krankheitsbild Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) zusammengefaßt.

Die CMD wird oft durch zusätzliche Angewohnheiten des Alltags gefördert:

- Privater/beruflicher Stress
- Ernährungsfehler/Übersäuerung
- Mangel an Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien
- Angewohnheiten wie Kaugummikauen, Nägelkauen, Stiftekaugen etc.
- langes und falsches Sitzen/Bewegungsmangel
- Kopf-Fehlhaltungen wie z. B. vorgeschobene Kopfhaltung am Computer, beim Autofahren etc.
- Gleitsichtbrillen am Computer
- Etc.

Die Folgen können sein:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Schmerzen der Kiefergelenke/Kaumuskulatur
- Nacken- und Rückenverspannungen, Schulterschmerzen, Blockaden im Becken
- Ohrgeräusche (Tinnitus), Schwindel

Im Team mit speziell ausgebildeten Physiotherapeuten führen wir eine manuelle und instrumentelle klinische Funktionsuntersuchung durch, um abzuklären ob die CMD-Problematik primär durch eine Kiefer-/Zahnfehlstellung verursacht wurde oder die Kieferfehlstellung eine Folge der Körperfehlhaltung ist. Oft ist hierbei eine bestehende Unterkieferfehlhaltung die Ursache für die Beschwerden, die auch an anderen Stellen des Körpers auftreten können.

Mit der »Physiotherapie nach Maß«[®] und einigen gezielten Maßnahmen können die Beschwerden i. d. R. in 4 Therapieschritten behandelt werden. Zunächst wird Ihre Kieferlage anhand von Modellen und einem bestimmten Analyseverfahren in einem Simulator ausgewertet. Eine entsprechend hergestellte Kunststoffschiene gleicht zunächst die Fehllage aus.

Die anschließende ganz auf ihre spezielle Situation ausgerichtete »Physiotherapie nach Maß«[®] beseitigt Ihre Verspannungen u. a. über eine Triggerpunktbehandlung an Rücken-, Nacken- und Kaumuskeln.

Schritt für Schritt wird Ihre Schiene dem Ergebnis der physiotherapeutischen Stabilisierung angepaßt, bis durch die zunehmende Normalisierung der Kopfhaltung die Unterkieferposition sich dem Normalzustand nähert – dadurch wird ein Wiederauftreten der Schmerzen verhindert.

Je nach Ursache der Beschwerden schließt sich eine Stabilisierungsphase mit fest im Mund verklebten Kunststoffkaufächen an, die bei Beschwerdefreiheit eine sichere prothetische Stabilisierung mit ästhetisch-rekonstruktiven Methoden ermöglichen.

Dentaldetox®

Gesundheit und Schönheit von innen

Detoxifikation – Entgiftung – ist der natürliche Mechanismus, mit dem der Körper Gifte (Toxine) und Schadstoffe neutralisiert und abbaut. Chemikalien, Nahrungsmittelzusätze, Pestizide, Pharmazeutika und Schwermetalle haben unsere Widerstandskraft gegenüber Krankheiten geschwächt und unseren Stoffwechsel verändert. Ein Körper mit gesundem Immunsystem und gut funktionierenden Ausscheidungsorganen (Leber, Niere, Darm, Haut) kann relativ große Mengen an Toxinen verarbeiten. Kommt es aber durch eine chronische Einwirkung von Toxinen zu einer Schädigung dieser Organsysteme, gerät unser Entgiftungssystem aus der Balance.

Die Folgen sind:

- Mangelerscheinungen
- Hormonstörungen
- Enzymschäden
- Reduzierte Immunabwehr

Das Ziel meines Dentaldetox Programmes ist der Wiederaufbau dieser Balance. In diesem Zusammenhang wird Ihre Zahnbehandlung auf höchstem Niveau biologisch orientiert und erfüllt anspruchsvollste ästhetische Wünsche unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Konstitution.

- Einsatz von bioaktiven antiinflammatorischen (entzündungshemmenden) und anti-oxidativen sekundären Pflanzenstoffen sowie von speziellen Vitamin- und Mineralstoffen und Antioxidantien zur Stabilisierung der gesunden und natürlichen Zellfunktionen im Körper
- Atemlufttherapie zur Stärkung der Immunfunktion und schnelleren Regeneration durch bessere Sauerstoffverwertung (Airnergy)
- Holistic metabolic detox nach Dr. Nish Joshi, the Joshi-clinic London (www.thejoshiclinic.com) eine ganzheitliche stoffwechelorientierte Entgiftung in Form von spezieller Ernährungslenkung und Mikronährstofftherapie aus der ayurvedischen Medizin via direkter Beratung durch Dr. Joshi

Airnergy-Therapie

Life is in the Air – Natural Energy Solutions –
Energie von innen – Well-aging

Die Luft, die Sie einatmen, ist Ihr wichtigstes Lebens- und Heilmittel. Die natürliche Quelle, die ununterbrochen mehr als 90 Prozent Ihrer täglichen Energie liefert, wird allerdings zu 75 Prozent ungenutzt wieder ausgeatmet.

Die Energieproduktion im menschlichen Organismus ist unmittelbar abhängig von der kontinuierlichen Zufuhr und Verwertung von Sauerstoff. Pflanzen haben ein optimales System zur Energiegewinnung – ein Bestandteil der Photosynthese. Dies ist ein Prozess der, auf den Menschen übertragen, die Atemluft für jede Zelle des Körpers verfügbar macht. Diese so genannte Aktivierung der Atemluft ist über eine neue Gesundheitstechnologie, die Airnergy-Inhalationstherapie, realisiert worden.

Der Wirkungsgrad der Atemluft wird auf ähnliche Weise erhöht wie bei der Photosynthese. Dies ergibt eine Qualität von Atemluft wie die von Wald-, Berg- oder Seeluft, die in ihrer potenzierten Konzentration zu Regeneration, Optimierung des Stoffwechsels, Leistungssteigerung und Durchblutungsförderung führen kann. Die gesamte Zellregeneration wird durch Erhöhung der Energieproduktion, Erneuerung der zelleigenen Sauerstoffverwertung und Erhöhung der antioxidativen Kapazität angeregt. Durch die Unterstützung dieser antioxidativen Prozesse wird die Schädigung von Zellen durch Freie Radikale vermindert.

Wie funktioniert die Airnergy-Therapie?

Im Airnergygerät wird der Luftsauerstoff ständig in einen energiereicheren Zustand (Singulett-Sauerstoff) gebracht – die physiologisch aktive Form des Sauerstoffs, die der Körper bereits kennt.

Der kurzlebige Singulett-Sauerstoff fällt im Bruchteil einer Millisekunde in seinen Grundzustand zurück und gibt dabei Energie ab. Die Wassermoleküle der Atemluft speichern die neue Energie, die dann durch eine leichte Nasenbrille zusammen mit der normalen Atemluft eingeatmet wird. Im Organismus sorgt die »Airnergy-Energie« für eine messbare Verbesserung der Sauerstoffverwertung von durchschnittlich 10 Prozent sowie zu einer Harmonisierung der Stoffwechselprozesse – ohne zusätzliche Sauerstoffzufuhr und ohne Fremdstoffe.

Qualität statt Quantität – nicht die dem Körper zugeführte Menge des Sauerstoffs erhöhen, sondern die Verwertbarkeit des Sauerstoffs für den Körper optimieren ist die Devise.

Wo liegen die Vorteile?

- Bessere Sauerstoffverwertung
- Optimierte Energieproduktion in den Körperzellen
- Stärkung der Immunfunktion
- Verminderte Belastung durch freie Radikale
- Erhöhte Leistungsfähigkeit
- Deutlich schnellere Regeneration
- Stressabbau

Airnergy Anwendungen sind Basistherapie vieler präventiver Maßnahmen

- Unterstützung von Heil- und Regenerationsprozessen bei zahnärztlichen Maßnahmen
- Rheumatische Erkrankungen
- Akute und chronische Schmerzen
- Herz- und Gefäßkrankheiten
- Stressabbau
- Burn-out-Syndrom
- Allergien
- Durchblutungsstörungen
- Chronischer Sinusitis

Service

Serviceprogramm

Ein umfassendes Serviceprogramm soll Ihren Besuch in der Praxis Dr. Schumacher so angenehm wie möglich machen. Wir legen Wert auf das persönliche Gespräch mit unseren Patienten und eine professionelle, kompetente Betreuung.

Wohlfühlatmosphäre

Sie sollen sich bei uns wohlfühlen. Deshalb ist es selbstverständlich, dass Ihnen während Ihres Aufenthaltes und Ihrer Versorgung unsere ungeteilte Aufmerksamkeit geschenkt wird.

Telefonservice und Zeitmanagement

Unser Telefonservice erinnert Sie auf Wunsch einen Tag zuvor an Ihren Termin. Im Vordergrund steht das Bemühen, sensibel mit Ihrer Zeit umzugehen. So werden bei der Terminvergabe Ihre Wünsche berücksichtigt und Wartezeiten so kurz wie möglich gehalten.

Prophylaxe- /Dentaldetox-Shop

Auch an die häusliche Zahnpflege und Prophylaxe ist gedacht. Um unnötige Wege zu vermeiden, bieten wir hochwertige Zahnpflegeprodukte in unserem Prophylaxe-Shop an, über die wir Sie gerne im Vorfeld fachkundig beraten. Ebenso können Sie bequem und für Sie individuell zusammengestellt alle Produkte, die im Rahmen des Dentalen Präventivprogrammes und des dental detox empfohlen werden, gleich mitnehmen.

Erinnerungsservice

Besonders empfehlenswert ist unser Recallsystem, ein Kontrollsystem für die regelmäßige Prophylaxe (Vorsorgeuntersuchung und Reinigung). Die zeitlichen Abstände zwischen den Untersuchungen werden individuell mit Ihnen vereinbart. Unser Post- bzw. E-mail-Info-Service sorgen für eine rechtzeitige Terminerinnerung.

Laufende Fortbildung

Um das technische und medizinische Leistungsniveau der Praxis auf dem aktuellsten Stand zu halten, nehmen alle Mitarbeiter regelmäßig an Schulungen und Fortbildungsseminaren teil.

Biographie

- Studium der Zahnmedizin an der Texas A&M University, Texas, USA und an der Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt
- 1985 Staatsexamen
- Dissertation an der onkologischen Kinderklinik der Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt und am Zentrum der Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde, Abteilung für Parodontologie der Johann Wolfgang Goethe-Universität, Frankfurt, zur Erlangung des Doktorgrades

Mitgliedschaften

- DGÄZ – Deutsche Gesellschaft für ästhetische Zahnmedizin
- DGP – Deutsche Gesellschaft für Parodontologie
- NAGP – Neue Arbeitsgruppe Parodontologie
- DGZMK – Deutsche Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde
- AG Keramik – Arbeitsgemeinschaft für Keramik in der Zahnheilkunde
- Mitglied des Studyclubs der Dental school, European Dentistry Network
- Gnathologischer Arbeitskreis Stuttgart
- GSAAM – Germany Society of Anti-Aging-Medicine
- IGÄM – Internationale Gesellschaft für ästhetische Medizin
- Associate der Joshi Clinic, London
- AVT-College für osteopathische Medizin